

# Protejámonos de la Varicela



La Varicela ("peste cristal") es una enfermedad viral muy contagiosa, común en la edad escolar. Aunque generalmente es benigna, puede presentar complicaciones si no se toman las medidas a tiempo.

¡El conocimiento es nuestra mejor prevención!

## 1. ¿Quién es el culpable?

Es causada por el Virus Varicela-Zóster (VVZ), un miembro de la familia de los virus herpes.

## 2. El enemigo oculto

El período de incubación promedio es de 14 a 16 días (rango: 10 a 21 días) después del contacto con una persona infectada. Durante este tiempo, el niño no presenta síntomas pero el virus ya se está asentando.

## 3. ¿Cómo se transmite?

La varicela es altamente contagiosa. Se transmite de dos formas:



🌬️ Vía Aérea

🌬️ Vía Aérea: A través de gotitas de saliva al hablar, toser o estornudar.

👉 Contacto Directo: Al tocar el líquido de las vesículas o objetos contaminados.



👉 Contacto Directo

⚠️ Dato Clave: Una persona contagia desde 1 a 2 días ANTES de que aparezcan las primeras pintitas, y sigue contagiando hasta que todas las lesiones sean costras secas (5 a 7 días). Es importante aislar a los infectados hasta que todas las lesiones hayan formado costras para evitar la transmisión.

La varicela es altamente contagiosa y puede propagarse rápidamente en entornos como escuelas. La vacunación y la atención médica temprana son clave para reducir riesgos y complicaciones.

## SALUD ESCOLAR

Unidad de Calidad, Seguridad y Humanización  
Epidemiología

**CES**  
DR. ALEJANDRO  
DEL RÍO

**SALUD**  
Puente Alto  
GOBIERNO COMUNAL



# Medidas Preventivas

## ¿Cómo reducimos los contagios?

---

### **Aislamiento Escolar Inmediato**

Todo alumno sospechoso o confirmado no debe asistir al colegio. Su retorno solo debe ser cuando el médico lo indique, asegurando que todas las lesiones estén en etapa de costra.

### **Ventilación Constante**

Mantener salas con ventilación cruzada y continua (ventanas y puertas abiertas en extremos opuestos), de forma permanente o durante cada recreo.

### **Higiene de Manos**

Reforzar el lavado frecuente con agua y jabón, especialmente después de toser, estornudar o ir al baño. Disponer de alcohol gel en salas.

### **Higiene Respiratoria**

Enseñar a los alumnos a cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el antebrazo o pañuelo desechable (botarlo inmediatamente).

### **Limpieza de Superficies**

Intensificar la desinfección diaria de mesas, manillas, juguetes compartidos y baños con cloro diluido o alcohol al 70%.


### **Vacunación**


Recordar a la comunidad que la vacuna contra la varicela (1a dosis a los 18 meses y 2a dosis a los 3 años) es la medida preventiva más eficaz a largo plazo.

---

## Síntomas a los que debemos estar atentos

Si un apoderado o profesor nota estos signos, debe levantar alerta:

 Fiebre moderada y decaimiento (suele comenzar 1 o 2 días antes de las manchas).

 Erupción cutánea: Comienza como manchitas rojas que pican intensamente, se transforman en ampollas con líquido (vesículas) y finalmente se secan formando costras. Suelen aparecer primero en cabeza (cuero cabelludo y rostro) y tronco, extendiéndose luego a extremidades. Es común que convivan pápulas, vesículas y costras al mismo tiempo.

Otros síntomas incluyen dolor de cabeza, cansancio, pérdida de apetito y malestar general.

---



## Recomendaciones Finales

### **Notificación Activa**

Si un apoderado reporta un caso confirmado, informar de inmediato a la profesor(a) y/o dirección del establecimiento para activar el monitoreo del curso respectivo con encargado de salud/epidemiología.

### **Evitar la automedicación**

Es vital recalcar a los padres que NUNCA se debe administrar Aspirina (ácido acetilsalicílico) a niños con varicela, debido al riesgo del Síndrome de Reye (una complicación grave). Solo usar medicamentos bajo indicación médica.