



COMUNICADO ALIMENTACIÓN EN EL COLEGIO 2026

TERCEROS A SEXTOS BÁSICOS

Estimados Padres, Madres y Apoderados:

Junto con saludar cordialmente, nos dirigimos a ustedes para informar y coordinar el proceso de almuerzo de nuestros estudiantes. Como institución, nuestro objetivo es garantizar un espacio seguro, organizado y que fomente hábitos de vida saludable dentro de nuestra comunidad.

1. Horarios y Logística de Entrega

El período destinado para el almuerzo dentro del aula se llevará a cabo diariamente entre las **13:15 y las 14:15 horas**. Para asegurar el flujo correcto de los alimentos, se han establecido los siguientes canales:

- **Recepción de colaciones:** Se recibirán alimentos de forma presencial únicamente entre las **13:15 y las 13:30 horas, en el sector de Las Palmeras**.
- **Mueble de colaciones:** Aquellos apoderados que no puedan asistir en el horario exacto de recepción, pueden dejar el servicio de alimentación en el mueble de colaciones dispuesto para tal fin en el ingreso del colegio.
- **Seguridad y Responsabilidad:** Es importante señalar que **ningún funcionario del establecimiento está autorizado para responsabilizarse por la entrega directa de alimentos** a los estudiantes. Esta medida busca resguardar la seguridad y la integridad de todos los miembros de la comunidad escolar.
- **Queda prohibido la recepción de alimentos por Delivery dentro de las instalaciones del colegio.**
- **Los estudiantes no pueden salir del colegio para comprar almuerzos.**

2. Normas de Convivencia en el Aula

Para mantener un ambiente de respeto y limpieza durante la hora de almuerzo, los estudiantes serán acompañados por un adulto responsable durante los primeros 30 minutos del periodo.

- **Higiene:** Obligatorio lavado de manos antes y después de comer.
- **Limpieza:** Cada estudiante es responsable de dejar su puesto de trabajo limpio y sin residuos orgánicos. (Si lo considera puede enviar un individual o un pequeño mantel)
- **Clima de respeto:** El aula debe mantenerse como un espacio de conversación tranquila, por lo que no se permitirá jugar o correr dentro de la sala.



3. Fomento de Prácticas Saludables

Invitamos a las familias a colaborar en la formación de hábitos alimenticios positivos enviando minutas balanceadas:

- **Hidratación:** Priorizar el consumo de agua por sobre bebidas azucaradas o jugos procesados.
- **Equilibrio:** Incluir porciones de verduras, proteínas y carbohidratos complejos.
- **Evitar sellos:** Reducir la presencia de alimentos con altos índices de azúcar, sodio y grasas saturadas.

Agradecemos de antemano su compromiso y colaboración para que este proceso se desarrolle de manera óptima en beneficio de toda nuestra comunidad.

Atentamente,

Colegio San Carlos de Aragón

Sede Local Anexo

Puente Alto