



## **Protocolo Clases de Educación Física y Salud.**

Este protocolo tiene por objetivo normar las condiciones necesarias para asegurar las condiciones sanitarias para el desarrollo de la clase de Educación Física y Salud en Espacios Deportivos Al Aire Libre.

Los y las estudiantes deben asistir con **uniforme deportivo institucional o similar en color sin marca** (polera, buzo, short o calzas).

### **Para la clase cada estudiante debe llevar:**

Botella para el agua.

Toalla de mano.

Polera de cambio.

Mascarilla personal y dos de repuesto.

Alcohol gel o similar.



### **PREVIO A LA CLASE – MATERIALES Y MEDIAS.**

1. **Se producirá la limpieza y desinfección** de las instalaciones y materiales de clases antes del inicio y al término de la sesión.
2. Dejar las bolsas y las mochilas en **espacios especialmente habilitados para ello.**
3. **Traer desde casa los elementos de uso personal** para realizar la actividad.
4. **No se podrá compartir** alimentos, botellas de agua, ni artículos personales.
5. Se recomienda que los **estudiantes lleguen cambiados** desde sus casas.
6. Las duchas se tienen que hacer **obligatoriamente en el domicilio particular.**
7. El uso de camarines será solo para el cambio de polera, y en el orden indicado por los profesores.

### **MEDIDAS PARA ESTUDIANTES Y PROFESORES.**

- ✓ Los y las estudiantes **deberán permanecer con mascarilla**, en el ingreso y salida del recinto.
- ✓ **Al momento de ingresar al pasto**, se podrán retirar la mascarilla para la realización la clase práctica. Manteniendo siempre la distancia social. (Se recomienda el uso de Careta Facial).
- ✓ **Lavado de manos o alcohol gel** al ingreso y salida del establecimiento.
- ✓ **No se puede escupir** en el SECTOR DE CLASES e instalaciones del establecimiento.
- ✓ No está permitido hacer **fotos grupales.**
- ✓ **Uso obligatorio** y correcto de mascarillas durante la clase por parte de los profesores. Sin contacto con estudiantes.
- ✓ **El profesor estará a una distancia prudente**, considerando como mínimo la distancia física social cuando estén en pausa y la distancia deportiva según actividad cuando se encuentren en actividad.
- ✓ Si cualquier estudiante o profesor **presenta síntomas o se encuentra en mal estado**, deberá notificarlo inmediatamente a director y/o inspector general.

### **AL FINALIZAR LA CLASE**

- **Si se usa material y/o equipamientos**, implica al estudiante en el proceso de recolección, siempre y cuando no provoque ningún riesgo.
- **Organiza a los estudiantes de nuevo** para que procedan a la limpieza de manos respetando las distancias. Recuerda que se debe priorizar el lavado de manos frente a los geles siempre que sea posible.
- Asegurarse de que **recojan sus mochilas** de manera ordenada y evitando aglomeraciones.
- **El proceso de salida** debe ser pausado y en forma individual.

