



Colegio San Carlos de Aragón
Coordinación Académica E. Media

PLAN ANUAL EDUCACIÓN FÍSICA 2021

ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	NIVEL II° MEDIO
-------------------	---------------------------------	------------------------

PRIORIZACIÓN CURRICULAR COVID-19 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

MES	T. SEMANAS	T. HORAS	OBJETIVOS de APRENDIZAJE (O.A.)
MARZO	4	8	<u>UNIDAD N° 01: "TÍTULO ACONDICIONAMIENTO FÍSICO".</u> OA3: Diseñar, evaluar y aplicar un plan de entrenamiento personal para alcanzar una condición física saludable, desarrollando la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad
ABRIL	4	8	OA3: Diseñar, evaluar y aplicar un plan de entrenamiento personal para alcanzar una condición física saludable, desarrollando la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad OA4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad.
MAYO	4	8	<u>UNIDAD N° 02: "TÍTULO DEPORTES DE COLABORACIÓN".</u> OA3: Diseña, evaluar y aplicar un plan de entrenamiento personal para alcanzar una condición física saludable, desarrollando la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad. OA5 Participar, liderar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: > Sugerir estrategias grupales para organizar actividades físicas y/o deportivas.
JUNIO	4	8	
JULIO	2	4	
AGOSTO	4	8	<u>UNIDAD N° 03: "TÍTULO DANZAS FOLCLORICAS".</u> OA 1 Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, Una danza (folclórica, popular, entre otras).
SEPTIEMBRE	4	8	
OCTUBRE	4	8	<u>UNIDAD N° 04: "TÍTULO DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS".</u> OA 2 Diseñar, aplicar y evaluar las estrategias y tácticas específicas utilizadas para la resolución de problemas durante la práctica del deporte.
NOVIEMBRE	4	8	OA5 Participar, liderar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: > Sugerir estrategias grupales para organizar actividades físicas y/o deportivas.