



Centro Educativo  
San Carlos De Aragón  
(UTP. Enseñanza Básica)

**Educación física y Salud**  
**Última Guía evaluada “Combinación habilidades motrices básicas” (OA1)**  
**5°- 6° básicos**

Nombre estudiante: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

Fecha inicio: Semana del 30 al 04 de diciembre      Fecha de Término: viernes 11 de diciembre

**Objetivo de la clase:** (OA1) Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 100 metros).

**Indicador de logro:** Reconocer las capacidades físicas básicas e identificar las características de cada una.

**Actitud:** Demostrar disposición a participar activamente de la clase.

**Instrucción (es):** Responde la guía según lo visto y trabajado en clases on line. Si tienes dudas, puedes encontrar la información en los power point en tu classroom, referentes a la combinación de habilidades motrices básicas. Recuerda que también puedes responder en tu cuaderno sola las respuestas. No olvides subir tus respuestas en el classroom de la asignatura.





**I. Escriba la palabra que falta para completar la oración en forma lógica.**

1. Las habilidades Motrices combinadas son la realización sucesiva de \_\_\_\_\_ de forma combinada, estas surgen una vez desarrolladas y perfeccionadas las Habilidades Motrices

2. La edad más adecuada para trabajar las habilidades motrices específicas es entre \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ años. A esta edad se está preparado para adquirir la \_\_\_\_\_ necesarias para realizar la práctica deportiva elegida, según la capacidad de cada persona.

3. Las habilidades motrices están presente en toda nuestra vida y su desarrollo depende de las \_\_\_\_\_ que cada persona tiene o le da a su cuerpo.

4. Las habilidades motrices específicas corresponde a la combinación de \_\_\_\_\_. Y estas se desarrollan a través del \_\_\_\_\_ o deportes reglamentados para ir perfeccionando la técnica de ejecución.

5. Por lo tanto, practicar habilidades motrices básicas propuestas en casa, nos ayudaran a mejorar nuestras \_\_\_\_\_ y así estar preparados para practicar diversos deportes individuales o \_\_\_\_\_.





6.\_\_\_\_\_ Las habilidades motrices de estabilidad, se caracterizan por la proyección, manipulación y recepción de implementos y objetos.

**III. Busca en esta sopa de letras conceptos asociados a nuestras habilidades motrices básicas. Luego completa el cuadro que se encuentra al final, con las acciones que vayas encontrando y ubícalas en el casillero que correspondan.**

- Girar - Saltar - Lanzar – Trepar – Atrapar – Gatear – Correr – Rodar – Patear
- Equilibrar – Balancear – Golpear

G	I	O	V	X	F	H	J	G	O	L	P	E	A	R	P
E	Q	U	I	L	I	B	R	A	R	Y	C	S	D	G	U
S	B	S	Q	A	F	O	G	D	Q	J	L	V	F	A	T
D	I	S	M	P	D	D	A	Q	V	F	T	F	D	D	F
F	O	A	S	Ñ	A	D	G	N	J	I	I	T	K	G	L
K	Ñ	L	A	N	Z	A	R	D	D	O	N	Y	I	A	E
L	W	T	L	S	E	T	T	G	F	D	F	U	H	T	X
O	D	A	K	X	Q	R	F	J	P	A	Ñ	I	Q	E	I
P	F	R	R	F	X	A	D	K	Q	R	K	A	A	A	V
P	W	U	Q	H	K	C	E	D	C	O	R	R	E	R	O
A	A	Y	A	J	Y	A	Q	F	Z	D	A	S	J	V	Z
T	V	S	S	J	E	R	A	A	O	A	S	D	N	B	F
R	T	B	A	L	A	N	C	E	A	R	F	F	Q	K	Z
E	U	R	X	A	H	H	A	M	M	Q	A	U	I	D	D
P	K	E	Q	F	G	G	D	D	P	A	T	E	A	R	A
A	N	X	I	G	I	R	A	R	A	G	R	E	R	A	P
R	S	S	F	P	L	D	X	V	U	E	R	T	U	I	K
A	G	J	Q	N	J	I	O	R	Y	U	I	O	Q	S	J

EJEMPLO	LOCOMOCIÓN	MANIPULACIÓN	ESTABILIDAD
1			



Centro Educativo  
San Carlos De Aragón  
(UTP. Enseñanza Básica)

2			
3			
4			