Centro Educacional
San Carlos De Aragón
Depto. Lenguaje y comunicación

Guía de comprensión lectora "Definamos obesidad" 5° Básico

Nombre: _____Curso:_____

Fecha inicio: 1 de junio Fecha de término o entrega: 5 de junio

Objetivo de la clase: Leer independientemente y comprender textos no literarios (artículos informativos, noticias, etc.) para ampliar su conocimiento del mundo y formarse una opinión: extrayendo información explícita e implícita**. (OA6)**
Indicador de logro: Aluden a información implícita o explícita de un texto leído al comentar o escribir.
Identifican y registran las ideas relevantes de un texto leído.
Escriben textos para compartir lo aprendido en la lectura.
Actitud: Realizar tareas y trabajos de forma rigurosa y perseverante, con el fin de desarrollarlos de manera adecuada a los propósitos de la asignatura.

I. Lee atentamente los siguientes textos y presta atención a lo señalado sobre la obesidad. Subraya o destaca la información que te parezca relevante.

Texto n°1

La obesidad es declarada como una enfermedad en Estados Unidos

La Asociación Americana de Médicos (AMA, por sus siglas en inglés), el grupo más grande de médicos de Estados Unidos, declaró por primera vez a la obesidad como una enfermedad, lo que había sido reconocido anteriormente por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este reconocimiento oficial obliga a los médicos a comprometerse más con este importante problema de salud y a las aseguradoras a cubrir su tratamiento. En Estados Unidos más de 78 millones de adultos y más de 12 millones de niños padecen esta enfermedad.

Hasta ahora, los médicos consideraban la obesidad como un "factor de riesgo" para algunas enfermedades, como las cardiovasculares, el colesterol alto, las diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer. Sin embargo, los médicos han decidido considerar la obesidad como una enfermedad, ya que en los últimos 30 años el peso medio de los estadounidenses ha aumentado de forma constante y también la preocupación por el costo del tratamiento.

"Reconocer la obesidad como una enfermedad va a cambiar radicalmente la forma de trabajar de toda la comunidad médica en EE UU, un mal que afecta a aproximadamente a un tercio de la población (el 17% son niños)", señaló Patrice Harris, miembro del comité de la AMA. Según explica la asociación, una persona obesa es aquella que tiene un Índice de Masa Corporal –medida que asocia el peso y la altura– superior a 30.

El objetivo de AMA es que ahora los médicos estadounidenses se comprometan más con esta enfermedad. Desde ahora, será obligatorio el diagnóstico de la obesidad y las farmacias serán presionadas para que aprueben la venta de nuevos fármacos, ya que en los últimos 15 años sólo se autorizaron dos medicamentos contra la obesidad en Estados Unidos.

Texto n°2

La obesidad infantil

La obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por un incremento anormal del peso, producido por la acumulación excesiva de grasa corporal. De acuerdo a los datos proporcionados por la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI), en Chile un 22% de los menores de cinco años tiene sobrepeso y un 10% padece obesidad. El panorama futuro no es alentador, más aún si consideramos que en nuestro país cada cuatro adultos uno es obeso.

Por ello necesitamos el desarrollo de políticas preventivas, que incluyan a los distintos actores sociales y cuyo foco esté centrado en las familias, los colegios y los establecimientos de educación preescolar.

Texto n°3

Datos sobre la obesidad

- El sobrepeso y la obesidad se definen como la acumulación excesiva o anormal de grasa, que puede ser dañina para la salud.
- En el mundo, mil millones de adultos tienen sobrepeso. Si no se realizan acciones concretas, esta cifra aumentará a 1.500 millones en el año 2015.
- En el mundo, más de 42 millones de niños menores de 5 años padecen esta enfermedad.
- El apoyo de la comunidad y el entorno son muy importantes para influir en las decisiones personales y evitar la obesidad.
- Una dieta equilibrada puede ayudar a prevenir la obesidad.
- El ejercicio físico constante ayuda a mantener un cuerpo sano.
- Para frenar la epidemia mundial de la obesidad se necesita una estrategia que involucre a distintas disciplinas y que se adapte al entorno cultural de la población.

II. **Escritura**

Recuerda responder con enunciados completos, letra legible y respetando las reglas ortográficas.

a) A partir de la información proporcionada en los textos, define **obesidad.**
Recuerda que **definir** es señalar con precisión y claridad el significado de una palabra.

b) ¿Según el **texto N°2,** qué se necesita para combatir la obesidad?

c) ¿Cómo se puede prevenir esta enfermedad, según el **texto N°3**?