

Semana del 16 al 20 de marzo	Objetivo de aprendizaje	actividades
Clase 1	<p>OA 7 describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).</p>	<p>Recrean prácticas adecuadas de aseo corporal.</p> <ul style="list-style-type: none"> En casa los estudiantes se mirarán sus manos. En conjunto a su familia discuten qué partes están sucias, tienen mal olor o están limpias, y reflexionan sobre qué actividades realizaron durante el día para que se ensuciaran. <p>Actividad 1: en conjunto a un adulto el niño/niña se dirigirá al baño y se le aplicará jabón en las manos. Se le explicara primero como se deben lavar las manos y cuánto tiempo debe durar el lavado para que sea óptimo.</p> <p>Además, indican las diferencias que observan en sus manos. Comentan las ventajas y desventajas de tener las manos limpias o sucias.</p> <ul style="list-style-type: none"> realizan un dibujo de sus manos antes y después del lavado. <p>Se adjunta imagen con los pasos que deben seguir.</p>

Clave para evitar contagios

Lavarse las manos es la principal recomendación para evitar contagiar los gérmenes de diversas enfermedades



Se debe usar agua y jabón durante 20 segundos

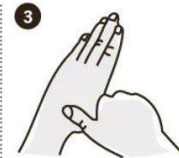
PASO A PASO



1 Lavar bien las manos palma con palma.



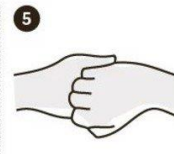
2 Entrelazar los dedos y frotarlos entre sí.



3 Lavar los pulgares de ambas manos.



4 Lavar con los dedos de una mano la palma de la otra.



5 Frotar los dedos con el puño cerrado para lavarlos por detrás.



6 Secarse las manos y cerrar la canilla con una toalla descartable.

Fuente: OPS- OMS | MINISTERIO DE SALUD

CLARIN